THE COMMISSION ON THE STATUS OF GRANDPARENTS RAISING GRANDCHILDREN

HOJA DE ASESORAMIENTO 6

Servicios de apoyo

Es posible que sienta que es el único abuelo que cría a su hijo, pero no es así. Hay más de 10,000 abuelos y familiares cuidadores que crían niños en Massachusetts.

Contactarse con otros abuelos o familiares cuidadores puede ayudarlo a usted y a su familia a conocer los nuevos servicios y recursos, conocer a toras personas que saben exactamente por lo que está pasando y recibir apoyo. Además de los grupos de apoyo para los abuelos que crían nietos, hay otros servicios de ayuda que puede considerar para recorrer este camino con su familia.

GRUPOS DE APOYO

Grupos de apoyo para abuelos que críanNietos:

- Hay más de 50 grupos de apoyo para abuelos y familiares cuidadores en todo Massachusetts.
- Visite www.massgrg.com para ver una lista alfabética por ciudad/pueblo.

Aprender a afrontar:

- Aprender a afrontar es una red de apoyo que ofrece educación, recursos, apoyo de pares y esperanza a los padres y los familiares que enfrentan situaciones con seres queridos adictos a opiáceos y otras drogas.
- Visite www.learn2cope.org

Adoption Journeys:

- Adoption Journeys ofrece una gama de grupos de apoyo para padres y niños adoptados.
- Los servicios incluyen información y contactos, equipos de respuesta regionales, grupos de apoyo y más.
- Visite www.child-familyservices.org/adoption-journeys-program o envíe un correo electrónico a Adoptionjourneys@cfservices.org.

Padres que ayudan a padres de Massachusetts:

- Padres que ayudan a padres de Massachusettsofrece grupos de apoyo y líneas de estrés para padres que son gratuitos y confidenciales.
- Visite

Programa de apoyo parafamiliares cuidadores de Massachusetts:

- El programa de apoyo para familiares cuidadores ofrece servicios de asistencia gratuitos para los cuidadores elegibles (mayores de 60 años y que cuidan a un familiar, incluidos los
- nietos).

  Visite www.mass.gov/family-caregiver-support-program para obtener más información y buscar un programa cercano.

OTROS SERVICIOS DE APOYO

Los **Centros de recursos familiares de Massachusetts (Family Resource Centers, FRC)** son una red estatal basada en la comunidad de prestadores. Los FRC ofrecen diversos programas para padres multiculturales, grupos de apoyo, servicios de primera infancia, información y fuentes de contacto, y educación a las familias con niños recién nacidos hasta 18 años. Cada uno de los 14 condados de Massachusetts cuenta con un Centro de recursos familiares. Para obtener más información y buscar un Centro de recursos familiares en su comunidad, visite www.frcma.org.

MassOptions conecta a adultos mayores, personas con discapacidades y sus cuidadores con agencias y organizaciones que pueden satisfacer mejor sus necesidades. MassOptions es un servicio de la Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de Massachusetts. Para acceder MassOptions, visite www.massoptions.org.

La**Federación para Niños con Necesidades Especiales**ofrece información, apoyo y ayuda a los padres con discapacidades, sus socios profesionales y sus comunidades. La mayor parte del personal de la Federación son padres o familiares de niños con discapacidades y personas con discapacidades. La Federación ofrece apoyo, talleres y capacitación de pares. Para obtener más información, visite www.fcsn.org.

RECURSO ADICIONAL: **Kinship Navigator** es un programa de la mancomunidad de Massachusetts que ayuda a todos los cuidadores con vínculo consanguíneo (abuelos y otros familiares) a acceder a servicios para ellos mismos y para los niños que crían.
Para obtener más información, comuníquese con Jennifer.s.kitchenham@state.ma.us o llame al 844-924-4546, o visite www.mass/gov/kinship-navigator

¿Le interesa comenzar un grupode apoyo para abuelos/familiares cuidadoresen su comunidad?

La Comisión para abuelos que críannietos ofrece diversas capacitaciones durante el año para todos los interesados en aprender más sobre cómo comenzar un grupo de apoyo para abuelos que crían nietos.

Contáctese con la Comisión para obtener más información www.massgrg.com o envíe un correo electrónico a Colleen.Pritoni@state.ma.us

La Comisión para el Estado de Abuelos que Crían a sus Nietos se estableció en 2008 como recurso para la mancomunidad respecto de los problemas que afectan a los abuelos que crían a sus nietos y otros familiares.
La Comisión trabaja para brindar información, recursos y apoyo a los miles de abuelos de Massachusetts y cuidadores familiares organizando talleres comunitarios, capacitaciones, una conferencia anual y actualizando un sitio web repleto de recursos para cuidadores. Para recibir los boletines de la Comisión, o para obtener más información, comuníquese con la Comisión al www.massgrg.com. También puede comunicarse con el director de la Comisión al 617-748-2454 o al correo electrónico